

Departamento de Salud Pública de Illinois
situaciones difíciles

Track 1 La Primera Vez

...Mientras miraban una película en casa, César empezó a sobrepasarse con su novia Martha. Ella le dice que pare pues quiere esperar. César se disgusta y se va.Más tarde, ya calmado, César llama a Martha para disculparse y decirle que respeta su decisión de esperar.

No siempre es fácil decirle que no a alguien que quieres, pero la persona con quien estás debe respetar tu decisión. *Una manera de evitar esta situación es discutir tu decisión antes de llegar al momento crucial—cuando se hace más difícil parar. Encuentra otros medios de demostrarle a tu pareja tu cariño—como abrazarse, tomarse de las manos, besarse, enviarse una nota cariñosa o enviarse flores. ¡Con ideas creativas, puedes disfrutar de momentos muy gratos y románticos!*

situaciones difíciles...

Track 2 Parejas Múltiples

...Juan le dice a su amigo Raúl que estaba pensando tener sexo con Teresa. Raúl le advierte que tenga cuidado porque el sexo es un paso muy serio y Teresa ha estado con otros. Juan le dice a Raúl que se asegurará de usar un condón si decide tener sexo con Teresa.

El amor es una emoción muy poderosa, pero no nos protege de contraer SIDA/VIH, ETS o del embarazo. ***Aún cuando Juan ha decidido esperar, planea protegerse a si mismo usando un condón si decide tener sexo.***

mucho cuidado

Track 3 La Fiesta

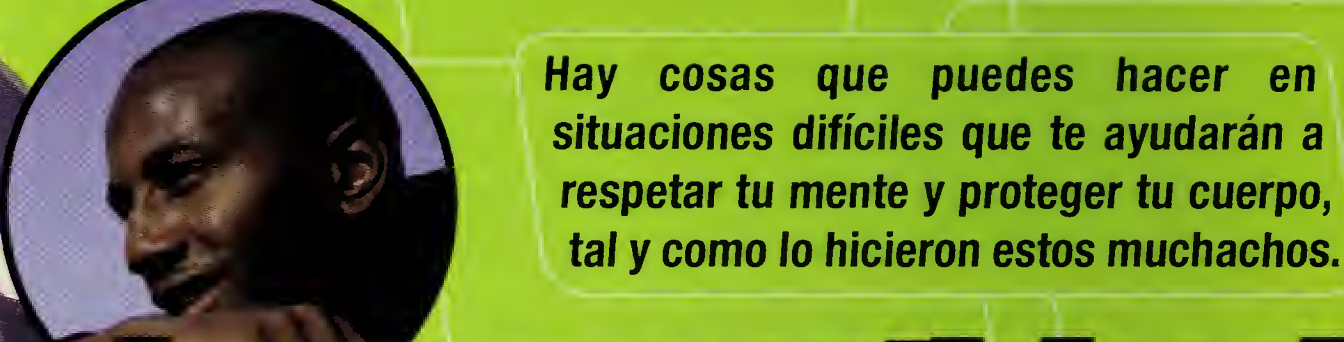
...Gisela y su amigo César están juntos en una fiesta cuando Raúl, quien está tomado, empieza a molestar a Gisela. Raúl trata de que Gisela tome. Raúl piensa que Gisela estará con él si la emborracha. César se da cuenta de que Raúl está presionando a Gisela y la invita a bailar–para ayudarla a salirse de esta situación.

Gisela sabe que tomar alcohol y usar drogas hace más difícil mantener firme su decisión de esperar para tener sexo. *A veces es mejor no ir a lugares donde sea más difícil decir que no, especialmente si tus amigos no están cuidándote como hizo César con Gisela.*

Track 4 Agujas

...Raúl invita a César y a José a una fiesta, pero ellos le dicen que no —A Raúl lo han visto usando heroína y hasta compartiendo agujas. César y José no quieren estar con alguien que haga eso.

Una de las formas de contraer VIH es compartiendo agujas y equipo para inyectarse drogas. ***César y José se mantienen lejos de Raúl porque él usa drogas y está tomando un gran riesgo compartiendo las agujas.***



Hay cosas que puedes hacer en situaciones difíciles que te ayudarán a respetar tu mente y proteger tu cuerpo, tal y como lo hicieron estos muchachos.

planea con anticipación

Probablemente alguna vez has sentido una gran presión para hacer cosas que no estás listo para hacer, como tener sexo. Recuerda que esperar tiene muchos beneficios. Pero si tu decides tener sexo, respétate usando un condón para proteger tu cuerpo del SIDA/VIH, ETS y de embarazos indeseados.

Planea con anticipación. Piensa en lo que puedes hacer si estás en una situación difícil. Si quieres hablar con alguien acerca del sexo o de SIDA/VIH, ETS o el embarazo, llama a la línea de ayuda de SIDA/VIH y ETS del Departamento de Salud Pública de Illinois al 1-800-243-2437. Nadie te preguntará tu nombre y nadie sabrá que llamaste.



Eres inteligente. Ya sabes como tomar las decisiones correctas— especialmente en situaciones difíciles— la clase de situación que pudiera ponerte en peligro de contraer SIDA/VIH, ETS o de un embarazo indeseado. Es muy importante que recuerdes que debes respetar tu mente y proteger tu cuerpo.



Track 1 La Primera Vez

Track 2 Parejas Múltiples

Track 3 La Fiesta

Track 4 Agujas



Printed on Recycled Paper with Soybean Ink by Authority of the State of Illinois 9/98 25,000 copies Order No. 1234